



素敵空間 MAIL

2024



～季節のBOX～ かぼちゃコロケ

今回は、旬のかぼちゃを使ったレシピです。サクサクの衣にかぼちゃのやさしい甘さが美味しいですよ。ぜひ作ってみてくださいね！

〈材料〉(2人分)

かぼちゃ	1/4 個
玉ねぎ	1/2 個
豚ひき肉	50g
バター	10g
塩、こしょう	各少々
卵	1 個
小麦粉	適量
パン粉	適量
サラダ油	適量



<作り方>

- ① 種とワタを取り、皮をおきひと口大に切ったかぼちゃをボウルに入れ、ふんわりとラップをかける。電子レンジ 600Wで 5 分加熱したらつぶす。
- ② フライパンにバターを入れて溶かし、みじん切りにした玉ねぎと豚ひき肉を加えて炒める。豚ひき肉がパラパラになったら火を止めて粗熱を。
- ③ ②を①に加え、塩、こしょうを入れて混ぜ合わせる。6 等分にし小判型に成形する。
- ④ ③を小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつける。180℃に予熱した油に入れ、両面がきつね色になったら完成！



～ホッと一息～ 第15弾

話題のスポット！神戸須磨シーワールドに行ってきました。夏休み前の平日の火曜日、14 時からの事前チケットを購入していたため並ばずに入館できたものの、館内は外国人観光客と思しき人も多く、どこも混雑していました。



お目当てはオルカパフォーマンス。須磨の大空にオルカが舞う姿は圧巻です。

子どもたちが群がっていたので、「何だろう?」と近寄ってみると...

エイに触ることができるタッチングプールでした。スマスイの名残が少しだけ感じられてほっこり。



神戸須磨シーワールドがある須磨海浜公園内には、無料で遊べる遊具や広場、ショップ・レストランのある松の杜ヴィレッジもあります。少しずつ日差しが優しくなるこれからの季節のお出かけ先にいかがでしょうか。

『かまど炊き』のおいしさを味わう

今回、ご紹介させていただくのはガス炊飯器の「こがまる」です。ガスの強火力で釜全体を一気に加熱し、お米一粒一粒に熱を行き渡らせることで直火炊きならではのおいしさを一膳からでもお手軽に味わうことができます。新米が出てくるこの時期に是非かまど炊きのおいしさを味わってみてはいかがでしょうか♪

VQ シリーズ(炊飯・保温)0.5~3 合用
定価 ¥34,500 税抜
特価 ¥24,150 税抜



※別途、ガス工事が必要な場合もございます
詳しくはお気軽にお問い合わせください

- 洗米すぐ
- 火力調節
- 硬質フッ素



シロアリ調査 を承っております

シロアリの被害は目に見えないうちに進行している恐れがあります。地震の多い我が国。そのまま放置しておくとな家の強度が低下し危険な状態に陥ってしまいます。あなたの大切なお住まいと安全を守るためにもぜひシロアリ調査をご利用下さい。



イメージ図

リフォーム時にはシロアリ防除を！

浴室や洗面所などのリフォーム時にシロアリの被害や腐朽が発見される事が、多々あります。せっかくのリフォームも、後からシロアリが発生しては台無しです。事前に点検を実施し、リフォームと同時に防除を行う事をお勧めします。

薬剤は安全性の高い『普通物』を使用。空気汚染の心配もなくシックハウス症候群の原因といわれる物質も一切使用していませんので、施工後も安心して生活して頂けます。

姫路市青山5丁目10番1号



株式会社 青山商会

電話：079-266-2157

L P ガス販売・給排水設備・リフォーム・エクステリア

